

献立表

2023/10/10

現場 : デリケア㈱茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年10月29日(日) ~ 2023年11月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ スナッペンどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ
昼食	[A] 米飯 ぶりの煮つけ しろなのお浸し 味噌汁(大根・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレイの煮つけ 禁)しろなのお浸し 禁)味噌汁(大根・ねぎ)	[A] ◆照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・ねぎ) [禁止食] 禁)◆豚たま丼 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	[A] 米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豆乳鍋(豚) 禁)カリフラワーのピクルス 禁)味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	[A] 米飯 ◆鮭と野菜の石狩汁 牛肉コロッケ デザート(柿)
夕食	[A] 米飯 牛肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 鮭の散らし寿司 小松菜のお浸し がんもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[A] 米飯 牛肉とネギの生姜煮 きゅうりの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー オクラと長芋の和え物 味噌汁(大根・ねぎ)
単品 小 おやつ	れんこん金平 チョコクリームブッセ	ひじきの煮物 青りんごゼリー	茄子の揚げ浸し 2つのプチシュー	ミニお好み焼き ドームケーキ(こしあん)	蒸ししゅうまい オレンジゼリー	人参しりしり プリン	しろなの磯辺和え はちみつレモンゼリー
単品 デ	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(カマ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)

献立表

2023/10/10

現場 : デリケア㈱茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年11月5日(日) ~ 2023年11月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんの炒め物	米飯 卵とじ ビーンズサラダ	米飯 マカロニサラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 ジャーマンポテト ごぼうサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物
昼食	[A] 米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)たらと里芋の煮物 禁)チンゲン菜のお浸し 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] ゆかりご飯 にゅうめん 春菊のおかか和え デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)ゆかりご飯 禁)にゅうめん(鶏禁止用) 禁)春菊のおかか和え 禁)デザート(パイン缶)	[A] ハヤシライス スナップえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)	[A] 米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	[A] 米飯 白身魚フライ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 とり天おろしポン酢かけ きゅうりと卵の昆布和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)きゅうりと卵の昆布和え 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 あじの大葉フライ スナップえんどうのごま油和え 大豆桜えび 味噌汁(小松菜) [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)スナップえんどうのごま油和え 禁)大豆桜えび 禁)味噌汁(小松菜)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーメレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)トマトのマリネ 禁)ブロッコリーのソテー 禁)コーンスープ	[A] 米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	[A] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ ブロッコリーの中華和え きゅうりの浅漬け	[A] 米飯 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの煮つけ 禁)春菊の柚子和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 ハンバーグ(G-8オイル入ソース) 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(ほうれん草)
単品小 おやつ 単品テ	金平ごぼう 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ピーチ)	ねぎ焼き ピーチゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	はくさいの炒め物 どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(マンゴー)	豆腐のナゲット チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ソルティイチ)	じゃこピーマン カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)	かぼちゃの煮物 オレンジゼリー 腸活ゼリー(ケアハ)	いんげんのソテー 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(オレンジ)

＜献立表＞

2023/10/10

現場 : デリケア㈱茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年11月12日(日) ~ 2023年11月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン
昼食	[A] 米飯 焼きそば 高野豆腐の煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉のはちみつ炒め スナッペンどうのごま油和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 鯛の幽庵焼き オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のポテトフリ唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)ほうれん草の胡麻和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 他人とじ(牛) 大根の煮物 味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐・ねぎ)	[A] 米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 カレイの照り焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの味噌煮 禁)春菊のかき醤油和え 禁)茄子の甘辛炒め 禁)清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 すき焼き(牛) しろなのお浸し 卵の花 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 散らし寿司 きゅうりのゆかり和え ごぼうの炒め物 清し汁(春菊)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] さつまいもご飯 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え 味噌汁(しめじ・ねぎ) [禁止食] 禁)さつまいもご飯 禁)野菜肉巻き 禁)しろなの香味和え 禁)味噌汁(しめじ・ねぎ)
準品小 おやつ 準品テ	ブロッコリーのおかか和え プリン 腸活ゼリー(マスクット)	ナポリタン 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ピーチ)	ミニお好み焼き 青りんごゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	ひじきの煮物 いちごシュークリーム 腸活ゼリー(巨峰)	スナッペンどうの中華和え どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(マンゴー)	切干大根の煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ソルティアイ)	人参しりしり 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(抹茶)

＜献立表＞

2023/10/10

現場 : デリケア㈱茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年11月19日(日) ~ 2023年11月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 スナップえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え
昼食	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え 中華スープ	[A] 米飯 ガリバタチキン トマトのマリネ ポタージュ [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)トマトのマリネ 禁)ポタージュ	[A] 米飯 きつねうどん チンゲン菜のお浸し デザート(みかん缶)	[A] 米飯 鯛の西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 キーマカレー ブロッコリーのドレッシング和え デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] オムライス スナップえんどうのチーズ和え コンソメスープ
夕食	[A] 米飯 かぼちゃコロッケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	[A] 米飯 豚バラ大根 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 ミンチカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 タラのムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	[A] 米飯 麻婆茄子(0-8才入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	[A] 米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)赤魚の煮つけ 禁)ひじきとピーマンのソテー 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)
デザート	炒り豆腐	いんげんのソテー	ねぎ焼き	茄子の煮物	春菊のソテー	高野豆腐の煮物	豆腐のナゲット
おやつ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	ストロベリーゼリー	ヨーグルトマンゴームース	チョコクリームブッセ
飲み物	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グレープ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)

献立表

2023/10/10

現場 : デリケア㈱茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年11月26日(日) ~ 2023年12月2日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30		
朝食	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー		
昼食	[A] 米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	[A] 米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 味噌汁(はくさい)	[A] 米飯 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	[A] 米飯 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイ缶)	[A] ◆カツとじ井 しろなのお浸し 味噌汁(あおさ)		
夕食	[A] 米飯 チキン南蛮 ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(ほうれん草) [禁止食] 禁)米飯 禁)白身魚の南蛮漬け 禁)ネギのヌタ和え 禁)里芋の煮っころがし 禁)清し汁(ほうれん草)	[A] サラダ散らし しろなのおかか和え 大豆の煮物 清し汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 中華スープ	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め物 スナップえんどうのソテー 厚揚げと大根の煮物 清し汁(そうめん・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め物 禁)スナップえんどうのソテー 禁)厚揚げと大根の煮物 禁)清し汁(そうめん・ねぎ)		
デザート	春雨サラダ	焼きじゃが	オクラの和え物	ピーマンのかき醤油炒め	トマトのマリネ		
おやつ	カスタードシュークリーム	米粉のケーキ(メープル)	どら焼き(ずんだ)	オレンジゼリー	チョコレートムース		
デザート	腸活ゼリー(ソルティライ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グレープ)	腸活ゼリー(マスクット)		